

Lundi 2 Septembre, nous étions 27 élèves du collège (6 élèves du dispositif ULIS et des élèves ayant participé aux journées Sport Partagé l'an dernier) pour aller voir les Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Nous avons rendez-vous à 5H45 à la gare de Laval pour un départ à 6H16. Nous sommes arrivés à la gare Montparnasse à 7H45.

Nous sommes passés par le Louvre pour nous rendre au jardin des Tuileries, afin de voir la flamme Olympique.



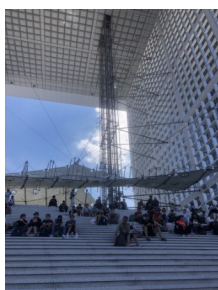
Ensuite, nous nous sommes rendus à « Paris la Défense Aréna » pour voir le début des épreuves de para-natation. Il s'agissait des séries (les qualifications).

Ces épreuves sont classées par degré et style de handicap. Plus le chiffre est petit, plus le handicap est important.

Il y a 3 types de handicaps :

- 1 à 10 : handicap physique
- 11 à 13 : déficience visuelle
- 14 : déficience intellectuelle

Il est impressionnant de voir des athlètes nager aussi vite, alors qu'ils sont dépourvus de certains de leur membre. Nous avons vu la série qualificative du champion brésilien **Gabriel Dos Santos**. Il a été sacré champion paralympique le soir même.



A la fin des qualifications vers midi, nous sommes partis pique-niquer sous l'arche de la Défense.

L'après-midi, nous nous sommes rendus à l'Accor Aréna de Bercy (en Métro) pour les épreuves de basket fauteuil, nous avons vu Canada-Allemagne (hommes) et Japon-Etats-Unis (femmes).



Les règles du basket fauteuil sont les mêmes que celles du basket, les joueurs sont au nombre de cinq, et jouent sur le même terrain avec une hauteur de panier identique.



Un système de points est appliqué aux joueurs, selon leur degré de handicap. Les points vont de 1 à 4.5 (1 étant le degré de handicap le plus bas). Lors des Jeux Paralympiques, pendant le match, le nombre total de points pour l'ensemble des cinq joueurs présents sur le terrain ne doit pas excéder 14.

Nous avons pris le train retour à 18H43. Nous sommes arrivés à 19H55 à LAVAL. Nos parents nous attendaient avec impatience. Cette sortie a été fatigante, intense, mais nous en gardons un super souvenir.