

# La journée des Beaux Défis

Mardi 10 septembre, nous avons participé à la journée des Beaux Défis, à Bonchamp.

Le but de cette journée est de réunir des établissements et des collèges qui accueillent des personnes en situation de handicap, jeunes et adultes, afin de pratiquer du sport adapté.



Le thème de cette année était les Jeux Paralympiques. Chaque établissement (ou collège) représentait un pays, nous avons choisi l'Afrique du Sud.

Nous sommes partis du collège et avons pris le TUL en direction de Bonchamp (ligne F).

Un pot d'accueil nous attendait sur place.

Sur le site, il y avait des ateliers pour pratiquer différents sports :

VTT, football, Tchoukball, pétanque, sarbacane, tir sportif avec une carabine laser, des sports de combat (karaté et boxe), de l'équitation, du tennis de table, marche nordique.



Il y avait également un stand avec des jeux en bois : table à glisser, culbuto, jeu de palets, ...).

Nous avons fait une heure et demie d'ateliers le matin et une heure l'après-midi. Le midi, après manger, il y a eu la présentation des réalisations des établissements, en lien avec leur pays.



Nous avons tous passé une excellente journée !

